

MENÚS DEL 20 AL 26 DE ENERO

COMIDAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS GRATINADOS CON BECHAMEL Y BACÓN	TALLARINES A LA ARRABIATA CON PARMESANO	MACARRONES A LA CARBONARA	CANELONES DE CARNE GRATINADOS	TALLARINES CON SALSA ROSSINI	RAVIOLIS AL POMODORO	LASAÑA DE VERDURAS
HABICHUELAS CON MORCILLA DE BURGOS	COCIDO MADRILEÑO	LENTEJAS CON CHORIZO	ESTOFADO DE TERNERA	PASTEL DE VERDURA		
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A BANDA	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO Y SALCHICHA	ARROZ CALDERO	PAELLA DE SECRETO CON VERDURAS	PAELLA DE EL SEÑORET	ARROZ CALDERO	PAELLA DE POLLO CON VERDURAS
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS FRITAS	PECHUGA GRATINADA CON PATATAS	SEPIA A LA ROMANA	SECRETO PLANCHA CON ARROZ SALTEADO CON AJOS TIERNOS	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS DE BOLETUS CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

CENAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE ESPARRAGOS
CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA	CONSOME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS GRATINADOS CON BECHAMEL Y BACÓN	TALLARINES A LA ARRABIATA CON PARMESANO	MACARRONES A LA CARBONARA	CANELONES DE CARNE GRATINADOS	TALLARINES CON SALSA ROSSINI	RAVIOLIS AL POMODORO	LASAÑA DE VERDURAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS FRITAS	PECHUGA GRATINADA CON PATATAS	SEPIA A LA ROMANA	SECRETO PLANCHA CON ARROZ SALTEADO CON AJOS TIERNOS	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS DE BOLETUS CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

TODOS LOS DÍAS
MENU BAJO EN CALORIAS
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
MENU COMPLETO
1º A ELEGIR
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
2º A ELEGIR
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEGUA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.
Ábrete con tu cámara del móvil.